



The Commonwealth of Massachusetts  
Executive Office of Health and Human Services  
Department of Public Health

## Lista de verificação dos sintomas de gripe para famílias e escolas

Atualizada em 31 de agosto de 2009

Os principais sintomas da influenza (gripe) incluem **febre e tosse e/ou dor de garganta**. Algumas pessoas também têm corrimento nasal, dores no corpo, dor de cabeça, calafrios e sensação de cansaço. Outras também apresentam diarreia e vômitos. O mais importante a fazer para impedir a disseminação da gripe na comunidade é manter seu filho doente em casa.

DEVO MANTER MEU FILHO EM CASA?
<p><input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não Seu filho tem tido febre de 38°C (100,4°F) ou mais nas últimas 24 horas?</p> <p><input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não Seu filho está com tosse <b>OU</b> dor de garganta?</p> <p><b>Se você respondeu <u>SIM</u> a <u>ambas as perguntas</u> acima, mantenha seu filho em casa.</b></p> <p><u>Seu filho está com uma doença semelhante à gripe.</u></p>
MEU FILHO PODE VOLTAR PARA A ESCOLA?
<p><input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não Seu filho tem tido febre de 38°C (100,4°F) ou mais nas últimas 24 horas?</p> <p><input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não Seu filho tomou acetaminofen (Tylenol) ou ibuprofeno (Motrin ou Advil) nas últimas 24 horas?</p> <p><b>Se você respondeu <u>NÃO</u> a <u>ambas as perguntas</u> acima, seu filho pode voltar à escola.</b></p> <p><b>Se você respondeu <u>SIM</u> a uma das perguntas acima, seu filho <u>NÃO</u> pode voltar à escola.</b> Mantenha seu filho em casa por pelo menos um dia mais para observar outros sintomas. Depois, use as perguntas da lista de verificação novamente para decidir se continua a manter seu filho em casa.</p>

### Onde posso encontrar mais informações sobre gripe?

- 1) Ligue para a linha telefônica de informações do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts: 2-1-1
- 2) Visite o website sobre gripe do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts: [mass.gov/flu](http://mass.gov/flu)
- 3) Também está disponível a “Folha de Dados Informativos sobre a Febre” ([Fever Fact Sheet](#)) com informações sobre como medir a temperatura.